



AREA SICUREZZA

PREVENZIONE DEI DISTURBI POSTURALI

AGGIORNAMENTO RSPP/ASPP

OBIETTIVI

Il corso ha l'obiettivo di fornire una conoscenza di base sui disturbi posturali e le relative tecniche di prevenzione.

Obbligatoria la frequenza per almeno il 90% del monte ore totale, ai fini del rilascio dell'attestato, previo superamento delle verifiche previste.

PROGRAMMA

- Posizioni mantenute: gli effetti invisibili.
- Movimenti ripetitivi: danni estesi e costi elevati.
- Adattamenti e compensi: fino a che punto il corpo si auto-ripara.
- I soliti inutili consigli sulla postura e il movimento.
- Analisi ad hoc di movimenti, posizioni svantaggiose e sintomi principali in un campione di partecipanti.
- Sviluppo di movimenti, esercizi e strategie correttive di compenso adatte al campione.
- L'importanza della medicina tradizionale.
- Soluzioni alternative e figure professionali di riferimento.

DESTINATARI

Corso rivolto a RSPP, ASPP, lavoratori e tutti coloro interessati all'argomento.

DURATA

8 ore, escluse le verifiche di apprendimento finali.

Per ulteriori informazioni:

045 8099499 – segreteria.corsi@confindustria.vr.it

