



AREA SICUREZZA

IL MAL DI SCHIENA AL LAVORO

IL CONCETTO DI ERGONOMIA PUÒ SVILUPParsi IN DOLORE: CONOSCIAMONE LE CAUSE

OBIETTIVI

Il corso si pone l'obiettivo di fornire ai partecipanti i principi, la tecnica e le modalità di gestione della postura. Verranno trattati i meccanismi che guidano l'organismo verso una condizione di dolore ed individuati i percorsi per introdurre nel partecipante un atteggiamento virtuoso. Il corso sarà valido come **aggiornamento per RSPP/ASPP**.

PROGRAMMA

- cos'è l'osteopatia ed alcuni casi studio,
- elementi scatenanti del dolore in ambito lavorativo: traumi, posizioni, mantenute, movimenti ripetitivi,
- adattamenti e compensi del fisico,
- interconnessione delle strutture corporee.

DESTINATARI

Il corso è rivolto ad ASPP/RSPP, nonché a tutti coloro interessati all'argomento

DURATA

4 ore

Per ulteriori informazioni:

045 8099499 – segreteria.corsi@confindustria.vr.it

