



|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>                                  | <b>Relazioni sane e consapevoli</b> (Conscious Contracts e mediazione): nuovi approcci e strumenti per una gestione consapevole delle relazioni e dei conflitti sul piano personale e professionale                                                                                                                                      |
| <b>Area</b>                                    | A CURA DI CIM&FORM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Obiettivi</b>                               | Laboratorio di sperimentazione di nuovi approcci e strumenti per avviare in modo generativo relazioni e conflitti sul piano personale e professionale                                                                                                                                                                                    |
| <b>Destinatari</b>                             | Lavoratrici/lavoratori occupati presso aziende private e non, di qualsiasi settore. Possono partecipare anche liberi professionisti e lavoratrici/lavoratori autonomi.<br>Per i lavoratori occupati la formazione NON rientra nel Regime De Minimis.                                                                                     |
| <b>Programma</b>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduzione alla gestione consapevole delle relazioni e dei conflitti</li> <li>• Laboratorio su strumenti di gestione generativa delle relazioni e dei conflitti</li> <li>• Esperienza di negoziazione creativa e consapevole</li> <li>• Sperimentazione di dinamiche di mediazione</li> </ul> |
| <b>Ore corso</b>                               | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Calendario</b><br>(indicare giorni e orari) | 29 gennaio 2025 – 9-13/14-18                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Modalità</b>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ FAD</li> <li>○ x PRESENZA</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Docente</b>                                 | LUCIA VESENTINI e FEDERICA AMICI, avvocate del foro di Verona, certificate al metodo Conscious Contracts, mediatrici                                                                                                                                                                                                                     |